

Pressemitteilung

„Wie ein Gewitter im Kopf“

Familien-Ratgeber zum Umgang mit Epilepsie



Die Diagnose **Epilepsie** stellt wort-wörtlich alles auf den Kopf – nicht nur für die Erkrankten, sondern auch für das familiäre Umfeld. Umso wichtiger ist es für alle Beteiligten, aufgeklärt zu sein und zu wissen, wie sie sich am besten verhalten, um Normalität im Alltagsleben zu schaffen. Das ist besonders wichtig, wenn Kinder betroffen sind. Zum Jahresanfang 2021 hat die **Deutsche Epilepsievereinigung, Landesverband Hessen e.V.** mit Finanzierung durch den **BKK Landesverband Süd**, die Publikation „Wie ein Gewitter im Kopf“ gemeinsam mit dem Mehr Zeit für Kinder e. V. herausgebracht.

Der Vorsitzende der Deutschen Epilepsievereinigung (Landesverband Hessen) Alexander Walter erklärt: **„Epilepsie ist eine der**

häufigsten neurologischen Erkrankungen und kann jeden treffen. Darum ist es uns umso wichtiger, früh Aufklärung zu leisten. Mit dem Buch „Wie ein Gewitter im Kopf“ haben wir ein Medium geschaffen, das sowohl Kindern und Erwachsenen diese individuelle Krankheit näherbringt.“

Die (Vor-)lesegeschichte im ersten Teil des Buches richtet sich an Kinder im Grundschulalter. Sie handelt von der 8-Jährigen Carlchen und ihren Freunden Henry und Felipe, die alle drei an Epilepsie erkrankt sind. Sie schildert wie unterschiedlich diese Krankheit bei den einzelnen Personen auftritt und beantwortet Fragen wie: Woran erkennt man einen epileptischen Anfall und wie gefährlich ist dieser? Die Geschichte zeigt Kindern, dass sie nicht alleine mit ihren Sorgen, Fragen und Ängsten sind. Außerdem hilft sie nicht betroffenen Kindern zu verstehen, was mit ihren Freunden/ Familienmitgliedern passiert und wie sie ihnen während eines Anfalls am besten helfen können.

Der zweite Teil des Buches ist ein Elternratgeber, der neben grundlegenden Informationen zum Krankheitsbild Epilepsie auch einen Einblick in die wichtige Arbeit von Selbsthilfegruppen, sowie in die Lebenswelten von betroffenen Familien gibt.

Das Buch kann kostenfrei über die Deutsche Epilepsievereinigung Landesverband Hessen e.V. (info@epilepsie-sh-hessen.de **oder** über unsere Homepage: <https://epilepsie-sh-hessen.de/>)

und Mehr Zeit Kinder e.V. bezogen werden.

(Telefonisch unter 069 15 68 96-0 **oder** per E-Mail an info@mzfk.de)